

Orari attività piscina stagione 2021-2022

Nuoto libero sportivo

Orari in vigore dal 13/06/22 al 30/07/22 - Impianto Indoor vasca A

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	07.30 - 10.00	08.30 - 10.30	
	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00	12.00 - 14.00		
	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30	18.00 - 21.30		

Orari in vigore dall' 11/06/22 al 04/09/22 - Impianto Outdoor vasca B -
Balneazione e corsie riservate al nuoto libero sportivo

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO DOMENICA	
	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	10.30 - 18.45	

Orari in vigore dal 13/06/22 al 30/07/22 - lezione da 60 minuti

Scuola Nuoto adulti

Libera frequenza delle lezioni in programma

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
19.30		perfezionamento		perfezionamento			19.30
19.45			principianti		principianti		19.45

Orari in vigore dal 13/06/22 all' 8/07/22 - lezioni da 90 minuti

Pallanuoto

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	
20.30			pallanuoto		pallanuoto		20.30

Acquafitness e Acquabike

Orari in vigore dal 13 Giugno al 29 Luglio

Prenotazione obbligatoria. Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Lezioni da 45 min
Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team

	LUNEDI'			MARTEDI'			MERCOLEDI'			GIOVEDI'			VENERDI'			
	VASCHE			VASCHE			VASCHE			VASCHE			VASCHE			
	PISCINA ESTIVA	1	2	PISCINA ESTIVA	1	2	PISCINA ESTIVA	1	2	PISCINA ESTIVA	1	2	PISCINA ESTIVA	1	2	
09.00					H20 TONE yojan			*ACQUA DOLCE federica		H20 GAG yojan					*ACQUA DOLCE federica	
13.00		H20 AEROBICS francesca	BIKE ale		H20 TONE yojan			H20 CIRCUIT yojan		BIKE daniele c		H20 GAG yojan		BIKE ale		H20 TONE daniele g
18.00	H20 GAG francesca		BIKE anita	CARDIO TONE fede\yoyo		BIKE BOXE francesca	H20 GAG yojan		BIKE silvia	H20 TONE daniele c		BIKEGAG yojan	H20 GAG anita		TABATA CROSS BIKE	
19.00		H20 AEROBICS francesca	BIKE TRAINING francesca		H20 TONE yojan	BIKE fede\yoyo		H20 CIRCUIT silvia	H20 BOXE yojan		H20 GAG daniele c	BIKEPOLE yojan		H20 CIRCUIT francesca	H20 POLE anita	
19.45		H20 TONE anita	BIKE francesca			POLE CIRCUIT fede\yoyo			BIKE POLE yojan		H20 STEP yojan	BIKE daniele c				

* Le lezioni di ACQUA DOLCE si svolgono fino al 30/06/22

Orari in vigore dal 1 al 12 Agosto

Orari e istruttori potrebbero subire variazioni. Lezioni da 45 min
Prenotazioni effettuabili sul sito <https://inforyou.teamsystem.com/sisport/> o su App Well Team.
Le lezioni si svolgono in piscina estiva e possono essere annullate in caso di condizioni meteo avverse

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
13.00	CARDIOTONE	H20GAG	H20TONE	H20GAG	CARDIOTONE
18.00	H20GAG	CARDIOTONE	H20GAG	H20TONE	H20GAG